



BALADE

AUTOUR DES LACS DE FRANCE (2/6)

Le Pavin

Fils des volcans

Cet été, *La Croix L'Hebdo* vous propose de vous mettre au vert autour de six lacs français. Deuxième étape au cœur du Massif central, dont les paysages ont été façonnés par des volcans aujourd'hui assoupis.

L'ové au cœur d'une forêt peuplée de hêtres et de sapins, le lac Pavin (1) la joue intime : c'est un rond presque parfait (800 mètres de diamètre) aux eaux tantôt noires par temps d'orage, tantôt turquoise, tantôt translucides, que le regard embrasse d'un seul coup d'œil ! Ce lac – le plus profond d'Auvergne (92 mètres) – s'est formé à la suite de la dernière éruption volcanique survenue en France métropolitaine, il y a 6 900 ans, celle du puy de Montchal.

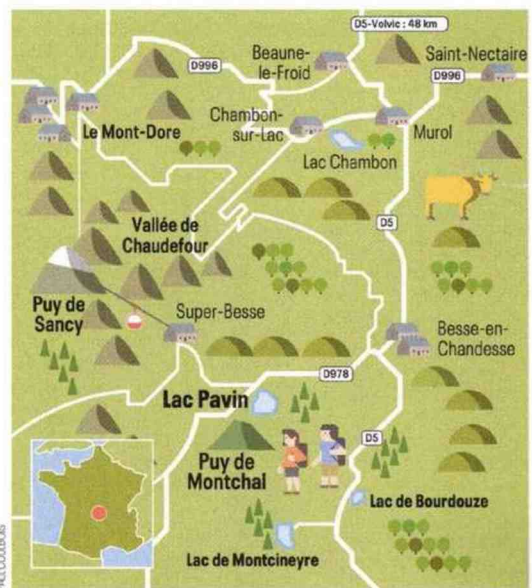
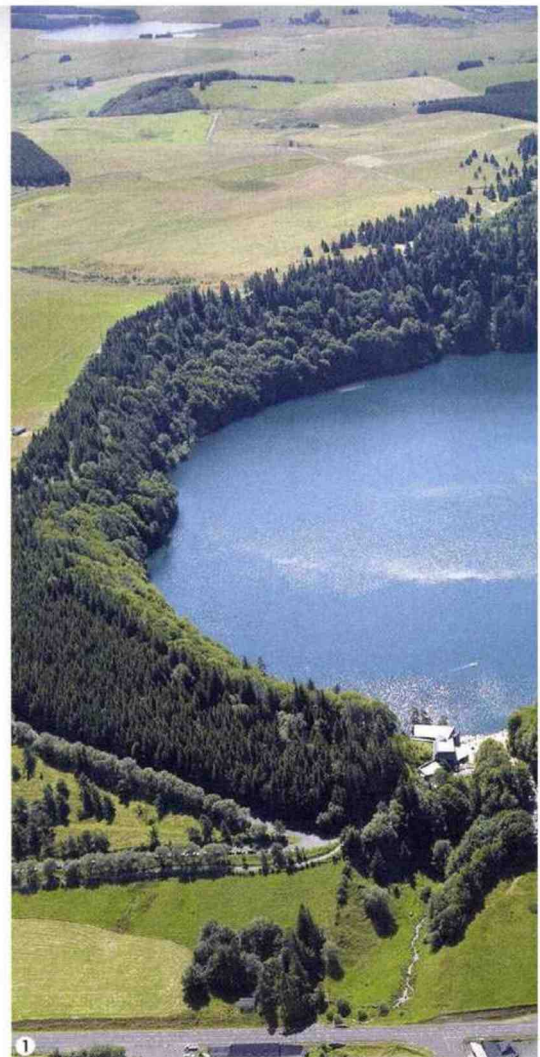
À pied ou à vélo

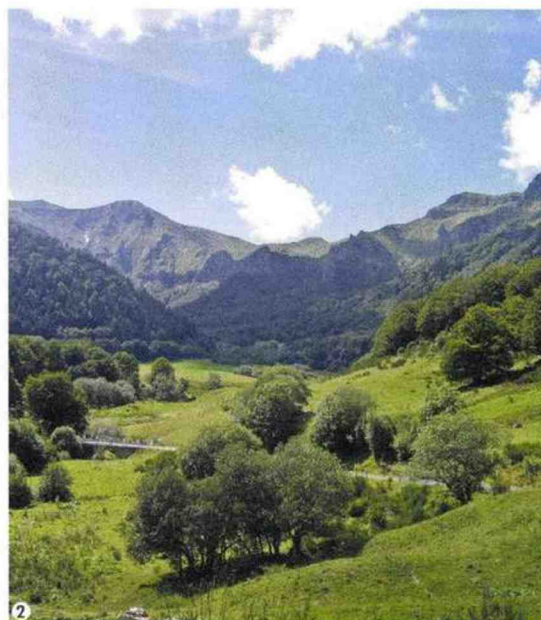
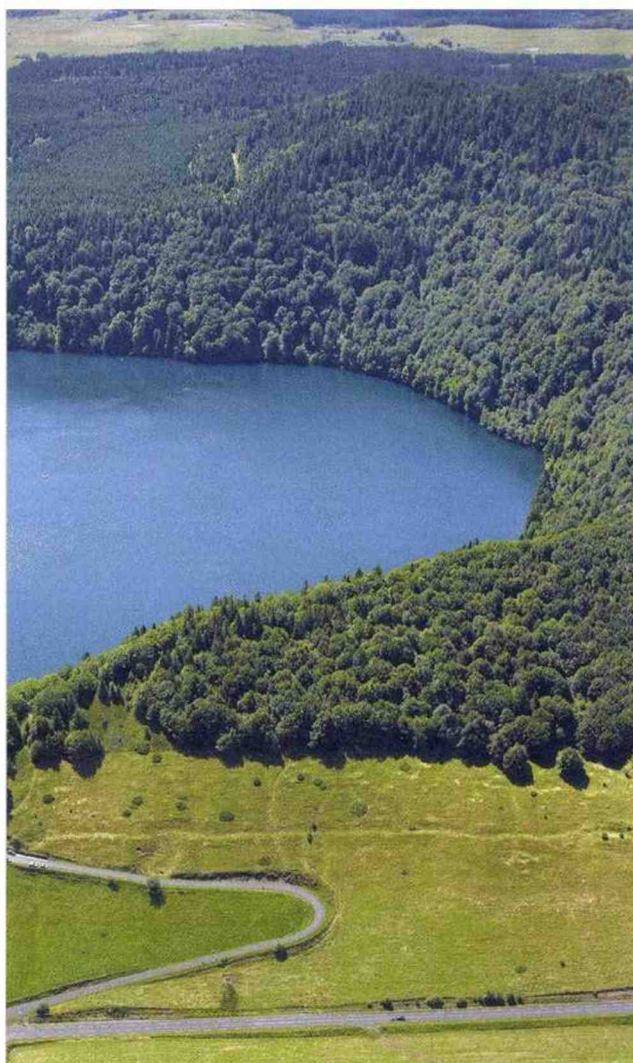
Si la pêche y est possible et d'ailleurs prisée, la baignade est interdite au lac Pavin. Pas de regret : la température de l'eau ne dépasse pas les 15 °C ! Place donc à la randonnée. Le sentier qui part du restaurant, sur la rive ouest, fait le tour du lac en 2,8 km. Ombragé, il est sans difficulté, sauf sur la rive est – à cause des grosses pierres – et très agréable lorsqu'il fait chaud.

À un kilomètre du départ, une bifurcation sur la droite permet de grimper jusqu'au sommet du Puy de Montchal via l'itinéraire PR (petite randonnée). L'été, plusieurs randos accompagnées sont organisées chaque jour dans le coin (se renseigner auprès de l'Office de tourisme du massif du Sancy). Ceux qui veulent se dé-

brouiller seuls téléchargeront l'application Sancy Explorer, qui répertorie toutes les randos possibles dans la zone, à pied, à vélo, à cheval. La couverture réseau locale étant mauvaise, mieux vaut télécharger aussi l'itinéraire choisi avant de partir.

La Fédération française de cyclisme a également labellisé des itinéraires et il est possible de louer des vélos sur place. Nicolas Rouveix, moniteur de VTT (ecole-vtt-super-besse.fr), propose des sorties accompagnées en petits groupes adaptées aux familles, pour les enfants à partir de 7 ans, notamment un circuit de 30 km aux alentours de trois lacs : Pavin, Montcineyre et Bourdouze.





Avec les enfants

L'Office de tourisme du massif du Sancy a élaboré une balade-jeu à la découverte du lac Pavin. L'itinéraire se télécharge sur l'appli Sancy Explorer. Pour en savoir plus sur la faune, la flore et la géographie locales, mieux vaut opter pour une randonnée thématique accompagnée par un guide de la réserve naturelle, créée en 1991 dans la vallée glaciaire de Chaudefour (2). La balade, sans difficulté, fournit aussi l'occasion de voir des cascades et de goûter les eaux ferrugineuses gazeuses, un peu piquantes, de la source Sainte-Anne.

Côté patrimoine

L'Auvergne, c'est le pays de la trachyandésite, cette fameuse « pierre noire » dont est faite la cathédrale gothique de Clermont-Ferrand comme les maisons du bourg de Besse-en-Chandesse (4). La Grotte de la Pierre de Volvic (grotte-pierre-volvic.fr) fait découvrir la rude vie des carriers d'autrefois, qui allaient chercher cette pierre au plus profond de longues coulées de lave. C'est parce qu'il manquait d'eau pour alimenter ses machines que Jean Legay-Chevalier a creusé dans la roche jusqu'à en trouver. Il a ainsi découvert la source de Volvic, dont les eaux minérales sont désormais appréciées dans le monde.



Pause gourmande

Offrez-vous un vrai saint-nectaire fermier (3) ! Ce fromage AOP (appellation d'origine protégée) à pâte pressée non cuite et au goût de noisette a été rendu célèbre par le maréchal Henri de La Ferté-Senneterre, qui l'avait introduit à la table de Louis XIV. Il est affiné dans des caves creusées dans la roche volcanique, comme celles de la famille de Caroline Roux à Beaune-le-Froid (fb.com/gaecdscaves, 18 € pièce, 21 cm de diamètre, 5 cm d'épaisseur).



Et un peu plus loin...

À une demi-heure de route du lac Pavin, à Saint-Ours-les-Roches, dans le pays de Volvic, il est possible de se promener, à pied ou en petit train, au cœur d'un vrai volcan, celui de Lempfégy (auvergne-volcan.com), désormais classé par l'Unesco. Cette expérience assez extraordinaire permet d'y voir plus clair sur l'histoire du volcanisme auvergnat.

Paula Boyer
sancy.com
terravolcana.com

Retrouvez le blog de Paula Boyer sur voyage.blogs.la-croix.com

