



ÉVASION

# RANDOS AU TOP

À VÉLO, À PIED, EN BATEAU...  
ON S'ÉCHAPPE POUR  
SE RESSOURCER. PAR **MATHILDE JARLIER**

## MARCHE RAFRAÎCHISSANTE DANS LA VALLÉE DE BREZONS

Au nord de la vallée de Brezons, on randonne sur les chemins dominés par le Plomb du Cantal. En route pour les cascades de la Haute Vallée avec trois parcours possibles. L'incontournable Saut de la truite propose une boucle sympa et facile de 45 minutes. On opte pour celle de la Biche avec sa chute d'eau féerique ou encore pour celle du cirque de Grandval, plus sportive.

**Le plus** La petite pause gourmande au buron de la Combe de la Saure, à 1 500 mètres d'altitude. Pounti maison ou saucisses-truffade récupérer. Menu à 22 €. Tél. : 06 19 06 29 54. burondelacombedelasau.com pays-saint-flour.fr

## GRAND TOUR EN VTT **SUR LA PLANÈZE**

Cette rando à vélo tout-terrain de 5 jours assure une excursion complète sur le flanc est du plus grand volcan d'Europe. De Pierrefort jusqu'à Coltines, avant de rejoindre la Margeride et le massif du Gévaudan, on pédale et on se régale sur 180 km.

**Le plus** Le choix entre la formule Bivouac ultra léger et la formule Épicurien avec étapes dans des gîtes et des hôtels. Circuit « Saint-Flour Horizons volcaniques ». Saint-Flour (15). pays-saint-flour.fr

## PADDLE MATINAL

### À NEUVÉGLISE-SUR-TRUYÈRE

Au petit matin, on part sur son paddle à la conquête du silence des gorges de la Truyère, avec la brume qui se lève et flotte au-dessus de l'eau. On prend le temps de contempler les coteaux classés Natura 2000. À partir de 6 ans. 25 € par adulte la journée, 18 € par enfant.

**Le plus** Le petit-déjeuner sur la terrasse de la base nautique. Base nautique de Lanau. 5, impasse de l'Embarcadère, Neuvéglise-sur-Truyère (15). Tél. : 04 71 23 93 17. basenautiquedelanau.fr

## CHEVAUCHÉE FANTASTIQUE

### À RUYNES-EN-MARGERIDE

19 h, direction le fameux « signal », point de vue époustoufflant et confidentiel des monts de la Margeride (1 381 mètres). Une ascension équestre de 1 h 30 dans la forêt avec, pour récompense, un panorama à 360° sur le Cantal, le Forez, le Mézenc et l'Aubrac. 53 € par personne les 3 heures de balade.

**Le plus** La pause casse-croûte au sommet. ○ ○ ○ Margeride Aventure. Ruynes-en-Margeride (15). Tél. : 06 07 35 13 53. margeride-aventure.com



Les hauts plateaux d'estives

**ÉVASION**

**AU MILIEU DES BURONS  
À ANGLARDS-DE-SALERS**

Rendez-vous au hameau de Fignac, près de Salers, pour s'évader sur les hauts plateaux d'estives, à 1 200 mètres d'altitude. Le parcours de 12 km est jalonné de panneaux en lave émaillée pour conter l'histoire des montagnes. Avec pour point d'orgue le buron de la Béliche qui date de 1800. La vue sur les monts du Cantal, jusqu'au Sancy, est à couper le souffle.

**Le plus** Pousser jusqu'à Trizac pour déguster la cuisine de terroir du Garage : chou farci, potée auvergnate et cornets de Murat. À partir de 13,50 € le menu. Tél. : 04 71 78 60 79. [salers-tourisme.fr](http://salers-tourisme.fr)

**À VÉLO ÉLECTRIQUE AU BORD DES LACS  
DANS LE SANCY**

En toute liberté en louant son VTT à assistance électrique sur place ou accompagné par un moniteur, on met le cap sur les lacs du Sancy. Au départ du village médiéval de Besse, on emprunte un chemin d'estives pour atteindre le lac Pavin, l'un des plus beaux d'Auvergne. Après un passage dans le cratère du puy de Montchal, on rejoint le lac de Montcineyre, puis celui de Bourdouze, sauvage et cerné de tourbières. 36 € la demi-journée adulte en liberté, 45 € avec guide (2 h 30 minimum).

**Le plus** L'autre rando dans les burons, avec pause gourmande à base de charcuterie et de fromages (60 €). Nico Vélo. La Ville Tour. 2, rue de la Paradou, Besse-et-Saint-Anastaise (63). Tél. : 06 84 74 08 18. [ecole-vtt-super-besse.fr](http://ecole-vtt-super-besse.fr)

**ASCENSIONS VOLCANIQUES  
À SAINT-OURS-LES-ROCHES**

On sort des sentiers battus du puy de Dôme pour s'offrir un autre point de vue sur la chaîne des Puys. Au départ de Saint-Ours-les-Roches, cette balade nous emmène en haut du puy de Jumes et du puy de la Coquille, avec un passage devant l'œuvre en pierre de Volvic du sculpteur Thierry Courtadon, « Chut ! ». Tout est dit, les volcans silencieux appellent clairement à la contemplation. Pourquoi ne pas en profiter pour faire une petite pause méditative ?

**Le plus** La visite du parc Vulcanica, qui se trouve à deux pas. [terravolcana.com](http://terravolcana.com)

**CASCADES EN FAMILLE  
AU MONT-DORE**

À deux pas du centre de la station thermale, se trouve un petit chemin qui nous mène tout droit vers la ronde des cascades. Une balade de 1 heure à peine, accessible même en poussette. Accès libre.

[sancy.com](http://sancy.com)

**EN MODE ARTISTIQUE**

**À PAILHEROLS**

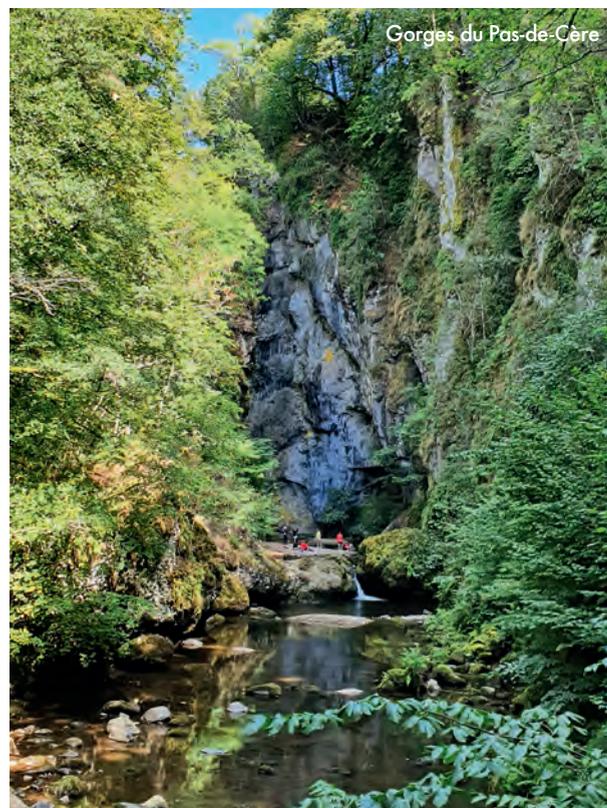
Ce joli petit village de montagne niché au cœur du Cantal est l'un de nos endroits préférés. On adore l'auberge qui trône sur la place, mais aussi cette sublime balade ponctuée des œuvres de Camille Henrot. De grandes sculptures blanches en hommage aux buronniers qui rappellent les claies, ces barrières utilisées pour parquer les veaux pendant la traite dans les estives. Un parcours de 10 km facile d'accès où l'on prend le temps de respirer, loin de tout. Accès libre.

**Le plus** Faire le plein de fromages, cantal ou salers AOP, à la fromagerie Gaec Prunet, dans le village de Pailherols. [carlades.fr](http://carlades.fr)

**AU FIL DE L'EAU À VIC-SUR-CÈRE**

Vent de fraîcheur dans les gorges du Pas-de-Cère. Dans cet espace naturel sensible protégé, on se laisse bercer par le clapotis de l'eau. Deux accès possibles : côté Nationale via l'aire du Pas-de-Cère, et côté Vic sur le hameau de Salvanhac. On s'enivre des odeurs de sous-bois et on apprécie la première partie du sentier, protégée par des ombrelles colorées, fabrication d'un artisan local. Accès libre.

**Le plus** Les balades contées en nocturne, les 4 et 11 août à 20 h. 10 € par adulte, 6 € par enfant. ○ ○ ○ [carlades.fr](http://carlades.fr)



Gorges du Pas-de-Cère

**ÉVASION**

**AVEC UN ÂNE DANS LES COMBRAILLES**

Et si on prenait la poudre d'escampette avec un baudet, histoire de se reconnecter au monde végétal et animal dans les Combrailles ? Les enfants vont adorer. À la journée, on peut mettre le cap sur le temple bouddhiste de Biollet, l'un des plus grands d'Europe, ou aller voir une jolie cascade à Saint-Priest-des-Champs. Sur 2 jours, on arpente les gorges de la Sioule en gardant un œil sur la chaîne des Puys. 50 € par jour.

**Le plus** La possibilité de sillonner cette terre volcanique pendant une semaine. 330 € sans hébergement.

Volc'Ânes. Longvert, Espinasse, Saint-Gervais-d'Auvergne (63).  
Tél. : 04 73 85 84 12 ou 06 07 03 63 09. volc-anes.com

**LES PIEDS DANS LA LOIRE  
À ARLEMPDES**

La Roche des bonnes dames dans le bois. Derrière ce nom à rallonge se cache une balade magique autour du château d'Arlempdes, dans le sud de la Haute-Loire. Plage de sable fin, vue sur le château que l'on peut aussi visiter, on trempe les pieds dans l'eau translucide de la Loire. Un bonheur. Accès libre.

**Le plus** Les glaces et yaourts au bon lait de ferme bio à savourer dans le village, chez Les Bio Givrés. À partir de 2 €.

auvergnevacances.com

**VUE CANON AU-DESSUS DU GUËRY**

Depuis le col de la Croix-Morand, on s'élance à l'assaut du puy de la Tâche. Une rando courte, mais sportive. Au sommet, l'une des vues les plus fantastiques de toute l'Auvergne. On domine le lac de Guéry, le plus haut lac volcanique d'Europe, et c'est tout le massif du Sancy et la chaîne des Puys qui s'offre à nous.

**Le plus** L'auberge qui se situe à côté du parking de départ et d'arrivée sert des assiettes avec de la charcuterie, du saint-nectaire, du bleu d'Auvergne (12,50 €), des crêpes (à partir de 2,20 €) ou carrément de la truffade.

sancy.com



Puy de la Tâche et lac de Guéry

**PARCOURS VÉGÉTAL  
EN FORÊT DE TRONÇAIS**

Nul besoin de réserver pour s'offrir une cure de sylvothérapie en forêt de Tronçais. Ici, les arbres affichent parfois 400 ans au compteur, alors autant vous dire qu'une balade dans ce coin de l'Allier recharge en bonnes énergies. Sur ce circuit de 8 km de chênes remarquables plantés par Colbert, des panneaux explicatifs signalent les spécimens les plus emblématiques. Du plus gros au plus ancien, en passant par le plus droit ou le plus carré... Relaxant et amusant. Accès libre.

**Le plus** L'étang de Morat qu'on longe sur une partie et qui servait autrefois à refroidir les forges fabriquant des tonneaux.

allier-auvergne-tourisme.com

**VOIE DOUCE ENTRE BILLY ET VICHY**

Toute neuve, la voie verte relie Billy et son château à Saint-Yorre, en passant par la douce Vichy. Une jolie virée à vélo de 27 km, hyperfacile, à faire en amoureux ou en famille. On alterne les passages en pleine nature en longeant l'Allier, et en zone plus urbaine comme à Vichy. Accès libre.

**Le plus** La petite pause qui s'impose près de Vichy. Pourquoi pas sur la terrasse sympa de Chez Mémère, à Bellerive-sur-Allier. Pour un cocktail, une planche ou une glace avec vue sur la rivière en mode chill absolu. Formule à 14,50 €.

allier-auvergne-tourisme.com

**LE BOUT DU MONDE  
DANS LE HAUT LIGNON**

Après une randonnée rythmée de 4,7 km sur le sentier de Bonas, on atteint le sommet du pic du Lizieux, à 1 388 mètres d'altitude. Les éboulis issus de la période glaciaire donnent au site un air de bout du monde. Autour de nous, le Mézenc, les monts du Vivarais et le Meygal offrent un océan vert de montagnes. Par beau temps, on aperçoit même le mont Blanc. Accès libre.

**Le plus** La version longue de 13,5 km pour les plus sportifs, au départ de l'église de Saint-Voy, datée du XI<sup>e</sup> siècle. ■

office-tourisme-haut-lignon.com

**EN CANOË  
SUR LA LOIRE SAUVAGE**

On embarque du côté de Bas-en-Basset, un spot beaucoup plus confidentiel que l'Ardèche, loin du tourisme de masse, où l'on peut observer la faune et la flore de la Loire en totale harmonie avec la nature. Sauvage et intimiste.

À partir de 15 €.

Canoë Nature Loisirs. Gourdon, Bas-en-Basset (43).

Tél. : 06 82 28 81 91.

canoë-bas-en-basset.e-monsite.com

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ERIN DOHERTY. RESPONSABLE : ANNE-MARIE FRANCHETEUAU-GARDE. RÉALISATION : ETX STUDIO (RELAXNEWS). REDACTRICE EN CHEF : SOKHA KEO. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN, CÉCILE GAULT ET MATHIEU MOMIRON. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : CHRISTELLE DENIS, FRANÇOIS ROUSSEAU, DELPHINE DIAS ET GAËLLE CAZABAN. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : SANDRINE SAUVIN ; ADOINTE : STEPHANIE DUCHÈNE, AVEC GAËLLE LABARTHE, CATHY BONNEAU ET STEPHANIE TRITZ. A COLLABORÉ A CE NUMÉRO : MATHILDE JARLIER. SERVICE PUB : CMI MEDIA RÉGIONS. TÉL. : 04 72 40 44 48.

OTSANCY