

SPÉCIAL

Randonnées

L'Auvergne
au bord des lacs

Ce territoire est célèbre pour ses volcans, son fromage, son eau et ses lacs... Parcourir l'Auvergne, c'est assurément revenir à l'essentiel !



Le GR 30 est situé intégralement au cœur du parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Il s'agit d'une boucle autour du puy de Sancy – point culminant du Massif central (1 885 m) – à parcourir en huit à dix jours. Un itinéraire très varié, sur les pentes des volcans, en forêt comme en montagne, à la découverte des estives et des villages agricoles, du patrimoine religieux et des divers paysages qui ont façonné l'Auvergne, notamment les lacs.

VERSION GRANDE RANDONNÉE

La boucle des lacs :
198 km

Jour 1 : de La Bourboule à Orcival, par les lacs de Guéry et de Servières ; distance à parcourir : 23 km ; dénivelé : 900 m.

J2 : Rouillas-Bas, via le lac de la Cassière, 23 km, 650 m.

J3 : Murol, par les lacs d'Aydat et Chambon, 30 km, 770 m.

J 4 : Brion, par les lacs Pavin et de Montcineyre, 33 km, 1 090 m.

J 5 : Égliseneuve-d'Entraigues, par les lacs de Saint-Alyre, d'En-Bas et d'En-Haut, 21 km, 410 m.

J 6 : Saint-Genès-Champespe, par les lacs du Taurons, de la Crégut et du Tact, 22 km, 370 m.

J 7 : Picherande, par les lacs de la Landie et Chauvet, 21 km, 360 m.

J 8 : retour à La Bourboule, 27 km, 940 m.

VERSION BALADES

Les mystères
du lac Pavin

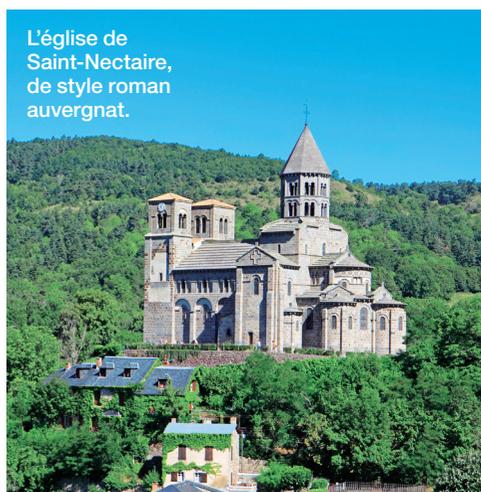
Situé en amont du village de Besse, dans le Puy-de-Dôme, à 1 200 m d'altitude, le lac Pavin attire aujourd'hui de nombreux visiteurs. Mais il fut un temps où la légende du lac sans fond tenait la population à distance – d'ailleurs, le terme Pavin vient du latin *pavens*,

épouvantable... Le fait est que ce lac, lové au milieu des arbres, offre un cercle presque parfait de 800 m de diamètre et des eaux sombres en son cœur. C'est l'un des rares cas, en France et dans le monde, de lacs dits méromictiques : les eaux de surface et de profondeur ne se mélangent pas, ou très rarement. Du coup, des gaz se forment en profondeur et pourraient remonter à la surface, à la suite d'un séisme. Autant dire qu'il est surveillé comme le lait sur le feu par les scientifiques ! En attendant, le tour de ce lac se fait par un itinéraire facile et très bien balisé, en 1 heure (3,5 km). Au cœur de la hêtraie, on découvre

Randonner, c'est se reconnecter à la nature !



L'église de Saint-Nectaire, de style roman auvergnat.



Randonnée au-dessus du lac du Guéry.



Les lacs d'En-Haut et d'En-Bas sur le plateau du Cézallier.



de nombreux points de vue sur le lac qui s'éclaire, en été, d'une bordure d'eau bleu turquoise...

Sports et détente au lac Chambon

Non loin de la vallée de Chaudesfour, le lac Chambon, situé sur le territoire des communes de Murol et de Chambon-sur-Lac, s'inscrit dans un cadre naturel boisé. À 877 m d'altitude, cette vaste étendue d'eau, peu profonde et parsemée d'îlots, attire autant des sportifs que les amateurs de détente. Car c'est, aujourd'hui, un lac aménagé pour la baignade (2 plages, plage « Murol » et plage « Chambon », surveillées en juil-

let-août), les activités nautiques (location de pédalos et de canoës) et la pêche. Mais avant d'envisager de s'ébrouer dans ces eaux, il est agréable d'en faire le tour en 1 heure, à pied (moins de 4,5 km). Une partie du sentier a été aménagée et des portions sur pilotis suivent la rive du lac en passant dans les zones marécageuses.

Lacs d'En-Haut et d'En-Bas, la petite Écosse

En une randonnée de 4 heures (14 km), découvrez le surprenant territoire sauvage du Cézallier. Au départ du village de La Godivelle, parmi les moins peuplés d'Auvergne, la balade offre de beaux paysages entre le Cantal et le Sancy. Les panoramas sont nombreux, jusqu'à la chaîne des Puys, ou au Forez, depuis les

hauts plateaux et les estives où règnent vaches et moutons. La balade permet également d'accéder à deux lacs. L'un dans un cratère (un maar, le lac d'En-Haut), l'autre né de l'époque glaciaire (le lac d'En-Bas). En effet, il y a quelques millions d'années, le Cézallier était un glacier. Il a fondu, laissant sa trace notamment dans les très jolies tourbières, qui font partie de la réserve naturelle des Sagnes et de La Godivelle.

Et si vous croisez des panneaux avec des vaches rouges, sachez qu'ils forment le circuit du Tour des vaches rouges, une randonnée en 5 ou 8 jours pour faire le tour du Cézallier.

Plus d'infos sur frandonnee.fr ou sur puy-de-dome.fr.

Balade au cœur du village de Besse.



Plus d'idées tourisme sur [maximag.fr/loisirs-vacances](http://maximag.fr/)

