le **Massif** du Sancy

Dépaysement et ressourcement garantis

MASSIF DU SANCY
Auvergne France

Dossier de Presse hiver 2022/2023

Édito

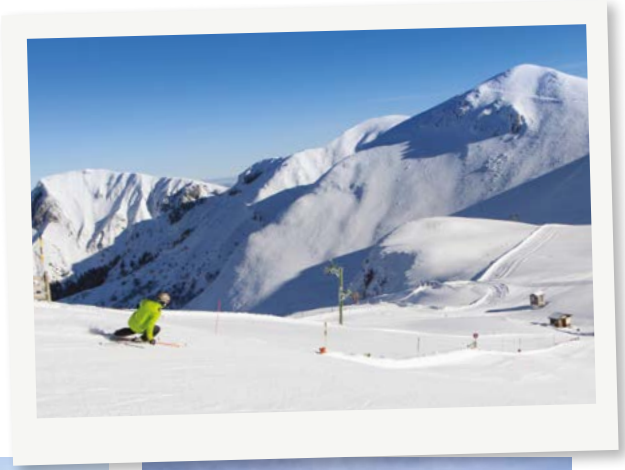
Le Massif du Sancy offre une **palette variée de loisirs et sports d'hiver.** Il est possible de skier, se balader en raquettes, tester des engins de glisse alternative ou à sensations. La plupart de ces activités permettent de passer du temps en altitude et de profiter des bienfaits de la lumière naturelle, du soleil et de combler le manque en vitamine D. **L'air pur vivifiant et énergisant du Sancy** augmente la quantité de globules rouges et provoque un effet dopant. La combinaison gagnante grands espaces enneigés, nature et grand air font du Sancy un territoire de prédilection pour des vacances dépaysantes et ressourçantes, loin du quotidien grisâtre. Alors on n'hésite plus, pour des vacances actives ou des vacances tranquilles, **cet hiver direction le Massif du Sancy, au cœur de l'Auvergne,** pour profiter de ses bienfaits naturels.

Dossier de presse de l'Office de Tourisme du Massif du Sancy
Edition : HIVER 2022/2023 - **Rédaction :** SERVICE PRESSE OT SANCY - **Exécution graphique :** Magma Créa www.magmacrea.com.
Impression : Imprimerie Champagnac - **Crédits photos/iconos** : OT Sancy, Vincent Tiphine Vidéo, Sabine Alphonsine, Cyril Cattin Alpcat.
Certaines images n'étant pas libres de droit, les images utilisées dans ce dossier ne peuvent pas être reproduites sans autorisation.
Dépôt légal : septembre 2022.

Papier issu de forêts gérées durablement.

Sommaire

Points de repère ..... P 4 et 5
Les stations de sports d'hiver ..... P 6
La glisse ludique ..... P 7
Immersion dans le Grand Nord ..... P 8
Pour les amateurs de sensations ..... P 9
Bons plans pour les familles ..... P 10 & 11
Cure de repos et de bien-être ..... P 12
Quoi de neuf ? ..... P 13
Les adresses gourmandes ..... P 14
Les immanquables de la saison ..... P 15

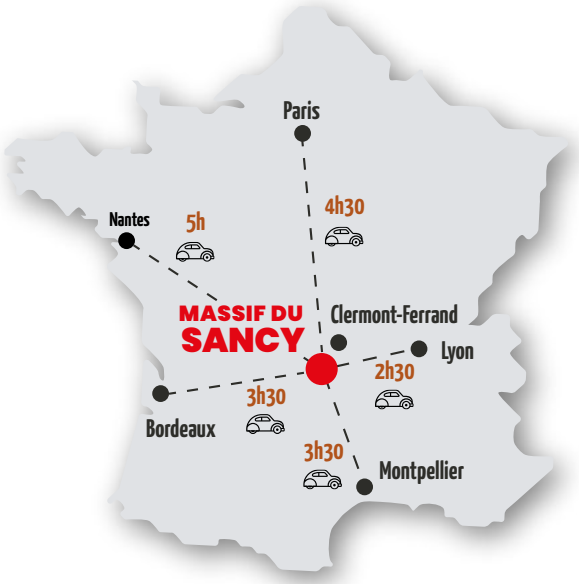


Points de repère

Accessibilité

Le Massif du Sancy
une destination facile d'accès

- Liaisons en **train et bus** via Paris & Clermont-Ferrand
- **Vols** réguliers à destination de l'aéroport de Clermont-Ferrand
- **En voiture**, le Massif du Sancy à :
  - 4 h 30 de Paris
  - 3 h 30 de Bordeaux
  - 2 h 30 de Lyon
  - Pensez au covoiturage avec « Covoiturage Auvergne »



Le Sancy en chiffres

76 PISTES DE DESCENTE

230 km PISTES DE SKI DE FOND

160 km CIRCUITS RAQUETTES

9 ESPACES LUDIQUES

660 000 JOURNÉES SKIEURS

37 800 LITS MARCHANDS

Loisirs et sports d'hiver

. Ski de descente
. Nouvelles glisses
. Ski de fond
. Ski de rando
. Ski de couloir
. Speed riding
. Randonnée raquettes
. Biathlon
. Snowscoot
. Chiens de traîneaux
. Tyrolienne Fantasticable
. Tyrolienne à virages
. Parcours Xtrem Aventure
. Airboard
. Descente de luge sportive
. Mini motoneiges électriques
. Fatbike
. Escalade de cascade de glace
. Trail
. Snake Gliss

Gourmandises

1re AOP fermière d'Europe :
Le saint-nectaire

Une spécialité montagnarde :
La truffade

Une spécialité régionale :
la potée auvergnate

Une spécialité gourmande :
la brioche de tome fraîche
(de saint-nectaire)

2 eaux minérales naturelles :
Saint-Diéry et Mont-Dore

Et bien d'autres douceurs du pays : bières artisanales, confitures, biscuits artisanaux, miels, tisanes et plantes sauvages.

Stations de ski

Domaines reliés

Le Mont-Dore <> Super-Besse
BON PLAN accès au second domaine OFFERT lorsque la liaison est ouverte.

Chastreix Sancy

6 | 5 | 5 | 2

1 tapis couvert
7 téléskis

1730 m
1350 m
16 km de pistes
28 enneigeurs

Le Mont-Dore

15 | 8 | 6 | 2

3 télésièges
9 téléskis
1 téléphérique

1840 m
1200 m
33 km de pistes
60 % du domaine équipé d'enneigeurs

Super-Besse

5 | 9 | 9 | 4

5 télésièges
13 téléskis
2 tapis couverts
1 téléphérique

1800 m
1350 m
40 km de pistes
70% du domaine équipé d'enneigeurs

Les stations de sports d'hiver

Le Massif du Sancy c'est 3 stations de ski alpin aux identités bien marquées et avec des activités variées qui raviront tous les fans de glisse, du débutant au skieur aguerri.

Super-Besse

Sur le versant sud du Massif du Sancy, le soleil inonde la station de Super-Besse et propose **des pistes tous niveaux** qui sauront séduire skieurs débutants et expérimentés. Les amateurs **de nouvelles glisses** seront ravis de profiter du boarder cross et d'effectuer des sauts acrobatiques sur le freestyle jump !
Si les plaisirs du ski sont prépondérants l'hiver, de nombreuses autres activités de glisse sauront vous séduire pendant les vacances : **snowscoot, descente de luge sportive, Snake Gliss, yooner** rien de tel pour profiter de vacances actives bien remplies.
A la tombée de la nuit, une partie du domaine skiable permet de goûter à l'ambiance intimiste du ski nocturne.

Les plus

- A Super-Besse, des **navettes gratuites** circulent toute la journée autour de la station et facilitent le déplacement des visiteurs.
- Au Mont-Dore, suivez les **navettes gratuites** en temps réel grâce à l'application Zenbus.

Le Mont-Dore

Niché au pied du puy de Sancy, le Mont-Dore se transforme l'hiver en une station de sports d'hiver dotée d'**un cadre naturel dépaysant** et ressourçant. Le relief acéré façonné par le passé volcanique du massif, permet la pratique de **freeride et de ski couloir** mais c'est aussi et surtout **une station familiale** avec des activités adaptées aux familles avec des jeunes enfants et des adolescents.
Du fait de sa physionomie et de sa situation au cœur de la vallée de la Haute-Dordogne, **le village montagnard** du Mont-Dore est surnommé « Le p'tit Cham » et l'accès aux pistes situées à 3 kilomètres se fait facilement grâce au nombreuses **navettes gratuites** mises en place. Les navettes circulent les week-ends et tous les jours pendant les vacances scolaires.

Chastreix-Sancy

La plus petite station du Massif du Sancy a tout d'une grande ! **Station familiale à taille humaine,** idéale pour apprendre le ski, elle offre une sensation de totale liberté et de grands espaces aux skieurs. Sa vue imprenable sur le puy de Sancy et sa réserve naturelle nationale en font une **destination idéale pour passer un séjour ressourçant** dans un cadre naturel exceptionnel.

La glisse ludique

Parce qu'il n'y a pas que le ski pour dévaler les pistes, les stations du Sancy proposent de nombreuses autres activités de glisse qui permettent de descendre les pentes en mode ludique.

Découvrez un nouveau style de glisse encadré par un moniteur ESF pour une prise en main rapide. **L'airboard** s'apparente à un bodyboard des neiges. Vitesse et amusement seront vite au rendez-vous lors de sessions en fin de journée qui se déroulent **au Mont-Dore**.
L'activité s'adresse aux adultes et enfants à partir de 10 ans.

Nouvelle activité proposée par **la station du Mont-Dore, le snooc** est un engin hybride entre la luge et le ski de randonnée. Il se prend facilement en main et offre en moins d'une journée à ses utilisateurs des sensations de glisse uniques.
+ infos : ESF du Mont-Dore

Le ski joëring au Mont-Dore

En fin d'après-midi à **Super-Besse**, les pistes se dévalent de manière sportive en **« Fantasy luge »** (descente de luge sportive) ou en **yooner** depuis l'arrivée du téléphérique de la Perdrix à 1800 m. (dès 8 ans accompagné par un adulte). Pour des sensations XXL, il faut absolument tester le **« Snake Gliss »** un train de luges articulé. Fous rires garantis.

La station du **Mont-Dore** propose un circuit fermé et balisé pour une initiation à la conduite de **motoneiges électriques** spécialement **dédiées aux petits bikers** entre 5 et 12 ans. Uniques en Auvergne, ces engins électriques sont 100% respectueux de l'environnement et permettent de découvrir de nouveaux plaisirs de glisse.

Originaire de Scandinavie, le **ski Joëring** s'est relancé il y a quelques années et a le vent en poupe. Cette discipline qui combine cheval et glisse est très accessible, même aux non cavaliers et permet de découvrir sereinement les plaisirs de la glisse tractée. **Aux Écuries de la Dordogne au Mont-Dore**, l'atelier de conduite permet d'oublier ses skis pour se focaliser sur la conduite du cheval et expérimenter de belles sensations.

Immersion dans le Grand Nord

Le Massif du Sancy est le spot idéal pour les contemplatifs qui souhaitent se dépayser sans partir trop loin ! Pour en profiter, il faut juste chausser raquettes ou skis de fond ou profiter de belles balades insolites en traineau tracté par des chiens hors du commun et tellement attachants.

Plaisirs nordiques

Grands espaces et liberté, voici ce que vous promettent les randonnées raquettes dans le Massif du Sancy. **Les 160 km de circuits balisés** permettent de découvrir de sublimes paysages au cœur d'une nature préservée. Un vrai bol d'air ressourçant dans une cadre qui pourrait faire penser aux paysages canadiens !
L'office de tourisme du Sancy en partenariat avec les accompagnateurs en montagne propose tout l'hiver **un programme de sorties raquettes variées** et qui s'adressent à tous les niveaux de pratique.
Amateurs de skating ou de pas alternatif, les hauts plateaux et le calme des forêts du Sancy seront à la hauteur de vos attentes.
L'espace nordique du Sancy ne compte pas moins de 250 km de pistes damées et balisées, répartis sur 8 secteurs et fait partie des domaines nordiques les plus vastes du Massif central.

Le plus

Les forfaits pour la pratique du ski de fond et les redevances pour l'accès aux circuits raquettes se prennent directement en ligne sur sancy.com

Ski de randonnée

Oubliez les remontées mécaniques et la foule et chaussez les skis de randonnée pour accéder au sommet du val de Courre au Mont-Dore et redescendre du côté de la fontaine salée. La montée peut être engagée, l'environnement est sauvage, les pentes ensoleillées et les points de vue sont juste exceptionnels !

Expériences Grand Nord

Une balade en chien de traineau dans d'immenses étendues où seul le bruit du traîneau vous accompagne, c'est l'expérience que l'on vous promet. Et c'est bien au cœur du Massif du Sancy et non en Laponie que vous pourrez vous immerger dans la peau d'un musher.
En mode baptême ou en mode conduite d'attelage, la balade, à vivre seul, en couple ou en famille, sera juste inoubliable !
Pratique : 7 prestataires sur le territoire du Sancy

L'activité volcanique a laissé de magnifiques cascades en héritage. Îlots de fraîcheur en été, elles deviennent le spot incontournable pour une activité insolite : **l'escalade de cascades de glace.**
L'activité, pratiquée sur un site naturel, est accessible même pour les novices ! Tentez l'expérience accompagné par un guide de haute montagne.
+ INFOS : Zsolt Osztian (sancy.com)

Ambiance Grand Nord

En quête de sensations ?

Les amateurs de sensations ne seront pas en reste dans le Massif du Sancy. Descentes étourdissantes en tyrolienne, parcours sportifs, activités à vivre seul ou en famille, en intérieur ou en extérieur, c'est une large palette d'activités qui s'offre à vous.

Fatbike dans le Sancy

Avec **la tyrolienne à virages (Le Mont-Dore)** vous vivrez une expérience unique le temps d'un parcours de 700 m de long qui vous fera virevolter entre les arbres. Avec une vue imprenable, parcourez la forêt pour un itinéraire 100 % nature.
Dès 40 kg et 1,30 m - 20 €/adulte

L'Xtrem Aventure de la Biche (Super-Besse) vous fera découvrir la station de manière plus acrobatique ! Ce parcours sportif et engagé propose 45 ateliers dont 20 tyroliennes, 4 quick jumps et 10 ponts suspendus. Et pour un survol vertigineux de la station, optez pour **la tyrolienne Fantasticable** ! 1600 m de long pour un dénivelé de 240 m, vous pourrez atteindre 120 km/h de vitesse de pointe, à 45 m au-dessus du sol. Cette descente mémorable se pratique en solo ou en duo. Sensations garanties !
Dès 12 ans et 35 kg : 34,50 € la descente solo

VTT aux pneus surdimensionnés, **le Fatbike** fait partie des activités incontournables lors de balades sur neige encadrées par des professionnels. (Super-Besse et le Mont-Dore).
Infos : dès 14 ans ou 1,55 m. Sur réservation

Le parc aventure de Super-Besse est un espace récréatif en intérieur idéal pour sauter, glisser, jouer, grimper… tout simplement se défouler en famille. Les plus aventuriers pourront tester **l'Escape Game de la Perdrix** qui se déroule dans les cabines du téléphérique ! 45 minutes haletantes pour éviter la destruction de la station par une coulée de lave !

Le corde game situé dans **la forêt du Capucin au Mont-Dore** est un concept de parcours interactifs scénarisés qui invite à la cohésion et à la réflexion !

Bons plans pour les familles

Apprendre à skier

Apprendre à skier c'est possible à tout âge et l'idéal est d'apprendre auprès de moniteurs diplômés. **5 écoles de ski sont présentes dans le Sancy** pour s'initier ou se perfectionner. Elles proposent des cours adaptés à l'âge et au niveau des enfants.

Le bon plan des ESF

Formule accueil + ski + garderie des Écoles du Ski Français.

En attendant de pouvoir amener vos bambins dévaler les pistes de ski, les ESF du Mont-Dore et de Super-Besse proposent **une formule idéale : Accueil + Ski + Garderie** pour les petits de 3 ans révolus jusqu'à 6 ans. Vos p'tits bouts sont accueillis au Club Piou-Piou pour s'initier à une première approche de la neige via des activités d'éveil puis encadrés pour l'apprentissage progressif du ski.

+ INFOS : formule 4 h : 2 h de cours de ski et 2 h d'activités ludiques de neige. esfsuperbesse.com et esf-lemontdore.fr

Club Piou-Piou

Les bons plans des stations

Parce qu'elles pensent aussi à votre pouvoir d'achat, **les stations de Super-Besse et du Mont-Dore mettent en place toute la saison des packs famille** qui permettent d'économiser 5 % sur les forfaits de ski alpin 6 et 7 jours consécutifs.

Les plus

- Les packs famille sont disponibles en ligne sur sancy.com.
- Les 2 stations offrent le forfaits de ski aux enfants de moins de 5 ans.

En janvier **les semaines thématiques Famille Plus** sont parfaitement adaptées aux familles avec de jeunes enfants et proposent de nombreuses **animations gratuites** en front de neige ou dans les espaces ludiques : chasse au trésor, concours de bonhommes de neige, goûter avec les mascottes, batailles de boules de neige, jeux de piste, rencontre avec les chiens de traîneaux etc...

A Super-Besse, on peut profiter d'un pack ski + tyrolienne qui comprend un forfait 4 heures + 1 descente tyrolienne solo.

Au Mont-Dore, un forfait débutant est proposé hors vacances pour apprendre le ski en toute sérénité.

A Chastreix-Sancy, la tarification des forfaits 6 et 7 jours est adaptée en fonction de la période !

S'amuser en famille

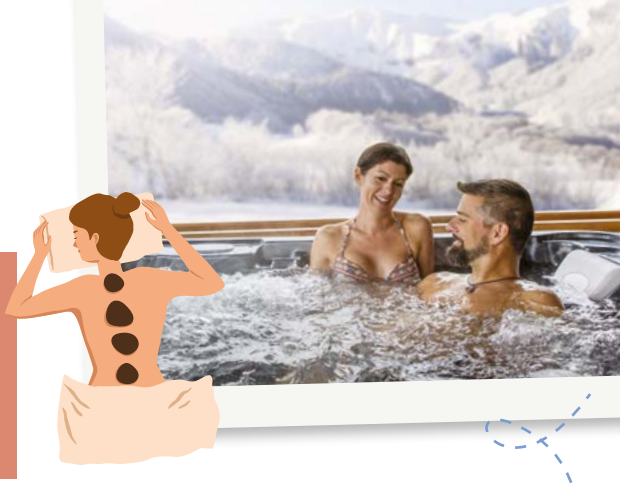
Espaces ludiques
L'Enclos de Tibou à Super-Besse est un espace de 500 m² en **accès libre** équipé de modules et d'engins de mousse pour faire glisser les enfants dès 2 ans en toute sécurité. **Au Mont-Dore, le Sancy Park** propose des pistes de luge sécurisées en **accès libre**. Mais pour les parents qui ont besoin d'un peu d'aide pour remonter les luges, un tapis couvert (payant) se trouve à côté des pistes.

Explor Games ® - "A la poursuite de Mornac"
Au cœur de la forêt du Capucin au Mont-Dore partez à la recherche de Mornac et empêchez le de s'emparer de la fontaine des fées. **Cet itinéraire géolocalisé** sur tablette mêlant énigmes de logique et rapidité, permet de parcourir une boucle de 3 km en raquettes.
Dès 7 ans - 14 € par personne (2 à 8 personnes par tablette)

A Super-Besse, la piste des « P'tits trappeurs » serpente dans les bois et permet de découvrir des animaux en résine qui sont positionnés sur le bord de la piste avec un pupitre et des explications. **Des modules de jeux** agrémentent la piste pour une pause ludique !
Accessible avec un forfait de ski.

Cure de repos et de bien-être

Quoi de plus agréable qu'une bonne séance de détente dans l'un de nos centres dédiés à la relaxation et au bien-être.



A Super-Besse, au sein du centre ludo-sportif Les Hermines, **l'espace bien-être « Pure altitude »** propose, dans une ambiance raffinée et relaxante, une véritable invitation à la détente pour se ressourcer, décompresser et prendre soin de soi. Les espaces sauna, hammam vous aideront à vous **libérer des soucis du quotidien**. La salle de massage offrira de précieux instants de détente et de douceur, entre les mains expertes des deux spa praticiennes.
Pour les plus sportifs le bassin propose trois lignes de nage de 25 mètres.

A Chastreix, Anita propose en partenariat avec Yves, accompagnateur en moyenne montagne, une activité **Yoga raquettes** avec des pauses yoga, pranayama et méditation.
Anita organisera aussi des **marches méditatives** dans la neige, ponctuées de pauses yoga et pranayama.
+ INFOS : Escale Zen

A La Bourboule, le pôle aqualudique Sancy'O vous accueille dans 2 espaces distincts dont un espace détente qui vous permet de **souffler** et de **vous détendre** (à partir de 18 ans) grâce au bassin zen, jacuzzi, bassin froid, 3 saunas, 2 hammams et un espace de luminothérapie.
Les 100 m² dédiés à la relaxation sont complétés par **un espace aquatique** avec un bassin de 25 mètres et des bassins balnéoludiques.

Sylvatorium du Capucin – Le Mont-Dore
En hiver comme en été, le sentier sylvatique du Capucin est un véritable parcours d'éveil des sens, d'une longueur de 1 km, destiné à vous faire **lâcher prise et à se concentrer sur les arbres pour profiter de leurs bienfaits. Ouvert à tous, en accès libre**

Pause yoga dans la neige

Quoi de neuf ?

Le Sancy a sélectionné de nouvelles adresses confidentielles qui proposent un maximum de confort dans un environnement chaleureux.

Chalet le Falgoux****

Super-Besse

Situé au cœur de la station, le chalet Le Falgoux bénéficie d'une très belle terrasse de 42 m² qui offre une belle vue panoramique sur la station et les monts du Cantal. C'est un chalet plein d'histoire qui date des débuts de la station et qui a été entièrement repensé et réhabilité.
Il propose un maximum de confort et des services de qualité.
Son intérieur vous charmera par sa décoration unique, moderne et chaleureuse et son sauna vous offrira une merveilleuse pause détente en après-ski.
Le + : un arrêt navette est situé à quelques mètres pour un accès direct au pied des pistes.

L'Atelier Mont-Dorien****

Le Mont-Dore

L'Atelier Mont-Dorien est une maison de ville de 180 m² entièrement rénovée par ses nouveaux propriétaires à deux pas du centre-ville et des arrêts de navettes gratuites en hiver pour accéder au domaine skiable. La maison a une décoration contemporaine et soignée et une capacité de 8 à 10 personnes.

Les lodges de Volcaflore

Hébergements insolites à Saint-Victor la Rivière

Idéalement situés à 1 150 m d'altitude, à proximité des circuits raquettes et à quelques kilomètres des stations de ski, les 4 lodges qui accueillent entre 2 et 4 personnes, sont de véritables cocons en bois tout confort, aux formes arrondies, qui aspirent au bien-être pour des vacances 100 % nature.

Les adresses gourmandes

Le p'tit Cham au Mont-Dore

Idéalement situé au pied de la station, le restaurant propose une cuisine à base de produits frais. Le chef Julien prône le mariage heureux entre la gastronomie traditionnelle et une approche résolument contemporaine.
Le p'tit plus : une superbe vue sur le val de Courre

Chez la Jeanne à Picherande

Venir à la crêperie chez la Jeanne, c'est venir déguster les pompes d'autrefois, des galettes de blé noir préparées avec un mélange de farine blanche et de farine de sarrasin, du petit lait (collecté tous les matins chez le producteur de saint-nectaire voisin) et cuites à l'ancienne sur une tuile en fonte.
La version sucrée est servie avec un plateau de délicieuses confitures maison.
Valérie tient la recette de sa belle-mère Jeanne, et met du cœur à perpétuer cette tradition auvergnate.

La star locale, le saint-nectaire :

le plaisir d'un fromage tendre et généreux.

C'est au cœur du Massif du Sancy, dans un écrin protégé, entre monts, vallons et tourbières que se fabrique le saint-nectaire. L'aire d'appellation est la plus petite d'Europe mais se classe au 1er rang des AOP fermières en Europe.
Fromage de partage par excellence et riche en saveurs, le saint-nectaire s'apprécie en famille ou entre amis, à l'apéro ou sur un plateau accompagné des 4 autres fromages AOP d'Auvergne, et ce, quelle que soit la saison !

Le plus

De nombreuses recettes à base de saint-nectaire sont à découvrir sur **aop-saintnectaire.com**

Les immanquables de la saison

Descente aux flambeaux version XXL

Février 2023 -> Le Mont-Dore

Cet hiver, la station du Mont-Dore vous offrira une vision plus spectaculaire, plus festive, plus conviviale de la traditionnelle descente aux flambeaux avec démonstration de dameuse, show multi-glisses par les moniteurs ESF, feu d'artifice.

Les « love » cabines de la Saint-Valentin

14 février 2023 -> Super-Besse

Direction le 7e ciel, prenez place à la tombée de la nuit dans le téléphérique du bonheur décoré pour l'occasion. Profitez d'une vue à 360° sur le domaine skiable nocturne... déclarez votre flamme à la lueur d'une chandelle et éveillez vos papilles grâce à un panier gourmand préparé par **le chef Dorian Van Bronkhorst (1 étoile au Guide Michelin).**

Les virées du Sancy

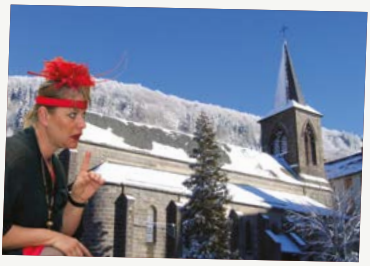
Des visites guidées oui mais théâtralisées ! avec des guides acteurs doués qui mêlent art du jeu et connaissances. Les personnages tous plus déjantés les uns que les autres permettront d'aborder le patrimoine autrement !

La virée à la lanterne à Besse

Visitez cette charmante cité médiévale et Renaissance, à la lueur des lanternes ! En compagnie d'un guide-acteur, vous découvrirez les mystères des pierres : histoires, légendes, grandes heures... et petits secrets. Le moment phare de la visite : l'attaque en règle du Beffroi, comme au Moyen-Age !

La virée bains et potins au Mont-Dore est un mélange de rencontres avec des célébrités scandaleuses et sulfureuses et la découverte du riche patrimoine historique du Mont-Dore.

Plus d'infos : sancy.com



La virée bains et potins

Agenda

* Famille Plus – Vivre ensemble

Décembre

- **Les Petits Lutins***
  > Super-Besse > semaine spéciale Noël

Janvier

- **Trail hivernal du Sancy**
  > Le Mont-Dore
- **Les Petits Princes de la Glisse***
  > Super-Besse
  > 2 semaines dédiées aux familles
- **Les P'tits Montagnards***
  > Le Mont-Dore
  > 4 semaines dédiées aux familles
- **Fête du ski et de la neige**
- **Saint cochon**
  > 21/01 > Besse
- **Final du E-Trophée Andros**
  Challenge auto-moto sur pistes gelées
  > 29/01 > Super-Besse

Février

- **TSL Sancy Raquettes**
  > La Bourboule

Mars

- **33e édition ! Festival Sancy Snow Jazz**
  > du 4 au 11/03 > Massif du Sancy
- **Gliss and Fun**
  > Super-Besse

Contacts & Infos Pratiques

CONTACT PRESSE
Cécile Ecalle
04 73 65 37 77 / 06 73 67 19 03
presse@sancy.com

PHOTOTHÈQUE / VIDÉOTHÈQUE
Photos disponibles sur https://photo.sancy.com
Vidéos et infographies disponibles sur demande au service Presse.

CONTACT PHOTOTHÈQUE
Thomas Bernard
09 62 10 46 89
photo@sancy.com

CORNER PRESSE
https://presse.sancy.com

COORDONNEES LECTEURS
sancy.com
04 73 65 20 21

RÉSEAUX SOCIAUX
massif.sancy
otsancy
massifdusancy
otsancy

MASSIF DU SANCY
Auvergne France