

ÉTHIQUE

DES VACANCES GREEN

DU BIO, DU
CIRCUIT COURT,
DES HÉBERGEMENTS
ÉCORESPONSABLES...
ON PASSE AU VERT.

PAR **MATHILDE JARLIER**

SPOT GOURMAND À SALERS

Une épicerie de bons produits régionaux, mais aussi un bar à fromages, au cœur du village médiéval de Salers, c'est le spot à retenir cet été. La bière est brassée à 7 km et la charcuterie provient de la maison Laborie. Midi et soir, on s'installe en terrasse et on commande une planche (à partir de 9,50 €) ou un burger (16,90 €) à base de viande Salers. Même la pasta est made in Cantal.

Le P'tit Comptoir. Place Géraud-Maigne, Salers (15). Tél. : 04 71 40 72 00. brasserie-leptitcomptoir.fr — Fermé le lundi.

TEMPLE DE L'APÉRO À CLERMONT-FERRAND

En quête d'un bon plan pour un apéro à la fois éthique, bon et beau à emporter chez des amis ? On pousse les portes de cette adresse précieuse qui propose une sélection de fromages et de charcuterie de la région triés sur le volet, disposés dans des boîtes en bois réutilisables à l'infini. Autre point sympa : l'épicerie spécial apéro peuplée de produits bio, et la cave où se côtoient vins et bières bio. 18 € le plateau apéritif. L'Aperetik. 6, rue de la Treille, Clermont-Ferrand (63). Tél. : 04 63 08 29 47. laperetik.com Ouvert du mardi au samedi.



Le Bois basalte

CABANES ÉCOFRIENDLY À MANZAT

C'est l'histoire de quatre architectes qui lancent leur concept d'hôtellerie écofriendly... Résultat : une bulle de bonheur écolo à vivre dans ces cabanes en bois parfaitement intégrées dans le paysage. On aime l'esprit glamping version montagne volcanique, avec sauna et massages sur demande. Tous les matins, c'est salutation au Soleil sur la terrasse, en attendant son petit panier breakfast avec jus de pomme artisanal et produits bio. Nuitée pour deux personnes à partir de 70 € en basse saison et jusqu'à 104 € en haute saison. ○ ○ ○

Le Bois basalte. Village de Sauterre, Manzat (63). Tél. : 04 69 96 68 86. cabanes-auvergne.fr — Ouvert 7 jours/7.

BURON AUTONOME À LA BOURBOULE

À réserver d'urgence pour déconnecter tout en restant pratico-pratique ! Ce buron en pierre, autonome en énergie, est situé à 5 minutes à pied de La Bourboule et de ses commerces. Et en même temps, on est perdu dans la montagne, au bord d'un étang, près d'une cascade sublime, au pied du GR 30. À l'intérieur : on aime l'esprit chalet tout en bois et la déco chinée par les propriétaires. À partir de 95 € la nuitée, 2 nuits minimum.

Buron des Vernières. Le Pardon, La Bourboule (63). Tél. : 07 77 90 77 04. burondesvernieres-sancy.fr



ETHIQUE

Bulles d'herbe

DRÔLES DE LOGEMENTS À QUEYRIÈRES

Situés sur un terrain vallonné en bord de rivière, ces écolodges atypiques et bioclimatiques réalisent notre fantasme inavoué de séjourner dans une maison de Hobbit. Avec la terrasse et le Jacuzzi en prime. Sur place, c'est farniente avec des massages à réserver dans la bulle bien-être ou rando à vélo électrique à flanc de volcans. À partir de 390 € les 2 nuits pour deux.

Bulles d'herbe. Monedeyres, Queyrières (43).
Tél. : 06 03 11 58 39. bullesdherbe.fr

PARC LUDIQUE À AYDAT

Dans ce parc de loisirs écocitoyen au beau milieu des bois qui bordent le lac d'Aydat, on se laisse embarquer dans un escape game en plein air. Le site est totalement écolo et prône un tourisme écoresponsable : tout est démontable, en bois ou construit avec des matériaux de récup, comme des cordes d'escalade reformées. On trouve même une scène avec des concerts et des spectacles sympas programmés tout l'été. Sans oublier le snack qui valorise les producteurs locaux. À faire en famille ou entre potes. Tarif escape game : 17 € à partir de 16 ans ; 15 € de 8 à 15 ans.

La Forêt des Arboris. Rond-point des Treize-Vents, Aydat (63). Tél. : 06 16 24 99 25.
laforettesarboris.fr – Ouvert 7 jours/7 en été.

SLOW COSMÉTIQUE À CLERMONT

C'est décidé, on se met à la slow cosmétique en participant aux ateliers de la naturopathe Stella Chartier. Du DIY hyper ludique pour apprendre à faire sa crème hydratante, son gommage ou son lait réparateur à base de produits bio et locaux. À tester chez Mamie Mesure, à Clermont, ou en prenant rendez-vous avec cette magicienne des huiles. À partir de 25 € l'atelier.

Ateliers Nature & You chez Mamie Mesure.
4, rue du Terrail, Clermont-Ferrand (63).
Tél. : 06 07 74 73 29. nature-and-you.com

LODGES AVEC VUE À SAINT-PIERRE-LE-CHASTEL

On adore la déco naturelle de ces cabanes en bois local, écologiques et basse consommation, au cœur des volcans d'Auvergne, à deux pas du puy de Dôme et de Vulcania. Des écolodges immergés dans la nature, avec une vue incroyable. Idéal pour se ressourcer dans cet univers boisé, zen et très confort. Spoil alert : sur place, la table de Marceline Edgar & compagnie nous régale d'une cuisine ultra locale sublime. À partir de 98 € la nuitée (2 nuits minimum).

Les Volca'lodges de Tournebise.
Tournebise, Saint-Pierre-le-Chastel (63).
Tél. : 04 73 84 96 69 ou 06 03 49 68 31.
volcalodges.com

DÉJEUNER CHEZ LE MARAÎCHER

Circuit ultra court au programme chez ce maraîcher bio en plaine de Limagne, qui sert des plats élaborés avec des légumes et des fruits cultivés sur place. On mange sur l'herbe face au potager, et on peut aussi faire son petit marché. So champêtre !

Le Pré du puy. 80 bis, route de Gerzat, Cébazat (63). Tél. : 09 86 74 51 61.
lepredupuy.com – Ouvert le mercredi au vendredi de 12 h à 18 h, et le samedi de 12 h à 14 h.

GAUFRES VÉGÉTALES À VICHY

C'est la nouvelle adresse à retenir en Auvergne pour les veggies et les gourmands qui veulent aussi privilégier le healthy. Au sein de la cité thermale, on croque dans des gaufres ultra originales 100% végétales et faites maison, avec des toppings canons, en version salée ou sucrée. Zéro plastique, la carte suit les saisons, et les herbes aromatiques poussent sur la terrasse. Une gaufrierie qui a tout bon ! À partir de 4 € la gaufre sucrée et 7 € la salée. ○ ○ ○

WOF, gaufrierie végétale. 19, passage de l'Amirauté, Vichy (03). Tél. : 04 43 03 85 77.
À suivre sur Facebook et Instagram.
Fermé les lundi et mardi.



WOF

PRESSE

ÉTHIQUE

RUSTIQUE CHILL
À LAVIGERIE

Une adresse coup de cœur pour profiter des splendeurs du Cantal, dans la vallée de Dienne, juste au pied du puy Mary. Les propriétaires amoureux de la région proposent des chambres hyper cosy qui ont gardé l'esprit rustique de cette ancienne auberge d'altitude. On adore la cabane pour deux personnes, bioclimatique et passive, et la cuisine servie tous les soirs dans le bistrot de la maison. Truffade, produits locaux et plats veggies au menu. À booker absolument. À partir de 80 € la nuitée. **Alta Terra. Le Pradel, Lavigerie (15).** Tél. : 04 71 20 83 03. altaterra-cantal.com

CUISINE LOCAVORE
À MALBO

Récemment débarqués de La Rochelle, Julien et Victoria Ayral ont donné de la substance à leur rêve de ruralité, avec leur restaurant éthique La Femme du barbu. Au menu, des viandes élevées dans les montagnes en face, une omelette soufflée ultra généreuse, mais aussi du poisson de l'Atlantique, seule entorse au locavorisme engagé, en clin d'œil à leur terre d'origine. Une cuisine fraîche et gastronomique à découvrir dans cette ancienne ferme de 1860, sur la terrasse sympa dans le jardin avec vue sur la vallée. Entrée, plat et dessert à partir de 28 €. **La Femme du barbu. 1, rue des Cassalouts, Malbo (15).** Tél. : 09 52 69 41 07. lafemmedubarbu.fr — Fermé le dimanche soir et le lundi.



La Femme du barbu



Alta Terra

GUINGUETTE URBAINE
À CLERMONT

Ce tiers-lieu de 529 m² a été pensé pour sensibiliser à l'environnement, dans un univers urbain installé près de la gare de Clermont. On y vient pour s'initier au travail du bois, pour découvrir la grainothèque, ou pour participer à des cours de yoga. Avec un resto qui a déjà fait des adeptes chez les Clermontois, sur fond de saisonnalité, de circuit court et de bio. Le tout dans une ambiance guinguette très sympa. Menu à partir de 14,50 €; ateliers en prix libres.

La Goguette. 61, avenue de l'Union-Soviétique, Clermont-Ferrand (63). Tél. : 09 72 54 82 75. la-goguette.com — Fermé les lundi et mardi.

SHOPPING 100% LOCAL
À CLERMONT

L'endroit rêvé pour faire ses emplettes, dans le centre de Clermont. Ici, on se fournit en fruits et légumes en provenance de la région, mais aussi en boissons locales, infusions, bougies et savons d'artisans du coin. Chaque semaine, on peut commander en ligne son panier (à partir de 16 €), livré chez soi ou dans un point relais de la ville.

Les Marchés de Max et Lucie. 60, av. Charras, Clermont-Ferrand (63). Tél. : 06 89 27 20 82. lesmarchesdemaxetlucie.fr/shop — Ouvert du mardi au vendredi, et le samedi jusqu'à 13 h.

GLAMPING COSY
À CHAMALIÈRES-SUR-LOIRE

Le paradis du slow living dans les gorges de la Loire sauvage ! Sur ce domaine de 4,5 ha pensé comme un jardin anglais extraordinaire sans voitures, on dort sous des tentes cosy, dans des cabanes sur pilotis ou carrément dans des lodges ultra luxe. Le tout construit avec du bois douglas non traité et local. À partir de 81 € la nuitée en cabane, 2 nuits minimum durant l'année, 7 en été.

CosyCamp. Les Ribes, Chamalières-sur-Loire (43). Tél. : 04 71 03 91 12. cosycamp.com

DU PAIN AU FEU DE BOIS
À MURAT

Trois ans déjà que cette boulangerie atypique attire les curieux et les épicuriens, non seulement pour son pain bio 100% pur levain cuit au feu de bois, mais aussi pour ses 250 jeux de société proposés sur place. On craque pour la brioche et pour les sandwiches à composer soi-même (4,50 €). À base d'ingrédients locaux et bio, et avec des légumes cuits au feu de bois. Une tuerie. Pain à partir de 4,70 € le kilo. ■

Du pain et des Jeux. 38, avenue Hector-Peschaud, Murat (15). Tél. : 07 67 40 87 13. À suivre sur Facebook. Fermé les dimanche et lundi.

MIAM, LE TERROIR

On file chez Clac! faire le plein de tartinables bio à base de légumes et de fromages de la région. Mousse de carotte au bleu d'Auvergne ou crème de potimarron au Salers, une façon de goûter les produits régionaux.

À partir de 4 € le pot.

Clac! Conserverie. 20, rue des Acilloux, Cournon-d'Auvergne (63). Tél. : 09 86 40 70 30. clac-conserverie.fr — Ouvert du lundi au vendredi.

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ERIN DOHERTY. RESPONSABLE : ANNE-MARIELE FRANCHETEAU-GARDE. RÉALISATION : ETX STUDIO (RELAXNEWS). REDACTRICE EN CHEF : SOKHA KEO. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : MAGALI HIRN, CÉCILE GAULT ET MATHIEU MOMIRON. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : CHRISTELLE DENIS, FRANÇOIS ROUSSEAU, DELPHINE DIAS ET GAËLLE CAZABAN. RESPONSABLE PÔLE IMAGE : SANDRINE SAUVIN ; ADOINTE : STEPHANIE DUCHÈNE, AVEC GAËLLE LABARTHE, CATHY BONNEAU ET STEPHANIE TRITZ. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : MATHILDE JARLIER. SERVICE PUB : CMI MEDIA RÉGIONS. TÉL. : 04 72 40 44 48.